Экдистерон включен в программу мониторинга WADA В программу мониторинга Всемирного антидопингового агентства (WADA) включен экдистерон и еще несколько распространенных веществ, сообщает rsaski.ru

Экдистерон – это природное соединение стероидной структуры. Он в больших количествах содержится в некоторых овощах, в частности – в шпинате. Экдистерон попал в программу мониторинга после исследования Свободного университета Берлина. Ученые выяснили, что экдистерон имеет схожий эффект с анаболическими стероидами.

Теперь эксперты WADA попытаются установить, действительно ли это вещество нужно определить в список запрещенных.

Также в программу мониторинга попали кофеин, никотин, фенилэфрин и обезболивающий препарат трамадол. Эти вещества могут запретить использовать во время соревнований.