4 мая СДЮСШОР по горнолыжному спорту им. В.И. Махова провила семинар руководителей

В пятницу 4 мая на базе СДЮСШОР им. В.И. Махова прошёл семинар руководителей спортивных орагнизаций министерства спорта, туризма и молодёжной политике Красноярского края. Открыл семинар заместитель министра Алексеев Сергей Игоревич. Тему семинара "Планирование подведения спортсменов к плановым спортивным показателям через эффективное планирование учебно-тренировочных сборов" презентовал директор СДЮСШОР им. Махова Марк Константонович Пнёв. Для примера он показал индивидуальную подготовку спортсмена мастера спорта, дважды призёра Первенства мира Таймулина Дмитрия. Интересный доклад по функциональной подготовки спортсмена подготовил консультант сборной СДЮСШОР и Красноярского края Александр Николаевич Игольников. Очень актуальная и интересная тема доклада: "Ступенчатый лактат-тест, как инструмент планирования подготовки спортсмена", позволяет задуматся о новых подходах в функциональной подготовки спортсмена. СДЮСШОР надеется, что семинар оказался плодотворным и каждый из присутствующих унёс с собой, что-то новое и интересное для себя.

программа семинара

протокол семинара